

Projectplan

Wonen

Inleiding

Zelfstandig wonen voor jongvolwassenen met een lichamelijke beperking, in contact met leeftijdsgenoten te midden van de samenleving. Dit wooninitiatief is speciaal voor jonge mensen met een lichamelijke beperking maar deze beperking niet als dusdanig ervaren. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) kampt 4,7 procent van de jongeren tussen de 16-20 jaar met een lichamelijke beperking. Tussen de 20 tot 30 jaar kampt 4,0 procent van de jongvolwassenen met een lichamelijke beperking. Studenten cq jongvolwassenen in de groei naar volwassenheid. Het doel met dit wooninitiatief is voor deze doelgroep, die net zo normaal als ieder andere jongvolwassene, een zelfstandige woonomgeving creëren waarbij het hebben van de eigen regie en zeggenschap van de bewoners centraal staan.

Jongvolwassenheid

De gezonde behoefte om zich los te maken van ouders en uit te vliegen: de jongvolwassenheid kenmerkt zich door het aangaan van je eigen verantwoordelijkheid en onafhankelijk te worden van thuis. Belangrijke thema's in deze levensfase zijn autonomie en relatie. Autonomie wil zeggen dat de jongvolwassene de behoefte heeft zelfstandig te kunnen presteren in bijvoorbeeld opleiding, werk en wonen. Relatie houdt in dat je graag ergens bij wilt horen, je bepaalt zelf de waarde van relaties en je ontwikkelt in je eigen seksualiteit en

in het omgaan van intieme relaties. De jongvolwassenheid betekent dus verantwoordelijkheid nemen voor het eigen leven en de keuzes die je daarin wilt maken.

Stel je bent 21 jaar met een lichamelijke beperking en je beweegt je voort in een rolstoel. Je bent tot veel in staat zolang je woonomgeving zodanig is ingericht dat het jouw zelfstandigheid stimuleert. Waar ga je wonen op het moment dat je vrienden op zichzelf gaan wonen? De meeste van deze jongvolwassenen wonen in een fokuswoning. Sommige bij hun ouders of in een WLZ instelling. Een verblijf met vele nadelen zo blijkt in de praktijk. Weinig eigen regie, lange wachttijden en een onzekere toekomst door bezuinigingsmaatregelen. Deze jonge mensen beschikken vaak niet over een studentenkamer, appartement of woonomgeving met gelijkstemde. Het hebben van eigen regie in zelfstandig wonen is wat jongvolwassenen met een lichamelijke beperking net als andere jongvolwassenen gemeen hebben.

Aanleiding wooninitiatief

Er zijn in Nederland al vele wooninitiatieven maar nog niet specifiek gericht op wonen voor *jonge mensen* met alleen een *lichamelijke beperking*. Potentiele studenten met een lichamelijke beperking die willen studeren of werken in Leiden e.o.. Een doelgroep die het leven wilt leven met alles wat daarbij hoort, waaronder ook een studententijd.

Het project is tot stand gekomen door de ervaringen van de behoefte van de logeergasten van Xenia. Zij geven aan het liefst te willen wonen

bij Xenia vanwege de zorgbehoefte, leefstijl en omgevingsfactoren. De logeergasten ervaren dat er geen passende woonlocatie is voor deze doelgroep. Passend wil zeggen *kleinschalig wonen* in een omgeving in de binnenstad met al zijn mogelijkheden in werk, opleiding, sociale omgeving. Kortom wonen en leven in een sfeervolle omgeving, in de leefstijl van jonge mensen.

Visie op wonen & zorg

Het hebben van eigen regie in de zorg en zelfstandig wonen staat voorop. Jonge mensen tussen de 18-30 jaar hebben de gezonde behoefte om zich los te maken van ouders en uit te vliegen. In contact met leeftijdsgenoten, onderdeel uitmaken van de samenleving. De bewoners wonen met hun lichamelijke beperking zelfstandig en leven vanuit eigen regie en mogelijkheden. Door de aangepaste woonvoorziening kunnen deze jonge mensen zoveel mogelijk zelfstandig wonen.

2. Kenmerken wooninitiatief

Het wooninitiatief biedt woonruimte aan jongvolwassenen tussen de 18 – 30 jaar met een lichamelijke beperking. Dit wooninitiatief is eigendom een woningbouwcorporatie. De stichting draagt zorg voor het realiseren van het initiatief. Het bestuur van de stichting bestaat uit vier personen waaronder een toekomstige bewoner.



*Van links naar rechts:
Architect Maarten Plomp
Bestuur: Margriet Pronk, Jacqueline Bouts,
Martijn van Rees en Loes van Groningen
(voorzitter).*

Overwegingen

De opzet van een stichting is belanghebbend van aard. Op deze manier heeft de stichting de hand in de toewijzing van de appartementen. Dit vindt het bestuur belangrijk vanwege de samenstelling van de groep.

Financiering

De hoogte van de huur wordt in overleg vastgesteld. Zodanig dat deze binnen de grenzen van de sociale woningbouw blijft en huurtoeslag mogelijk is. De looptijd van het huurcontract minimaal 1 jaar.

De huurprijs voor de bewoners wordt bepaald aan de hand van de vierkante meters van de woonoppervlakte. Hierbij wordt rekening gehouden met de marges van de Wajong uitkering van de bewoner.

Bij leegstand is er in totaal vijf maanden de tijd om een andere huurder te vinden. Indien de duur van de leegstand langer is dan vijf maanden wordt het appartement

tijdelijk verhuurd door een huurder met een tijdelijk huurcontract.

De huur wordt per maand vooruit voldaan en er moet een maand borg worden gestort. Een bewoner heeft een maand opzegtermijn. Bewoners die willen inschrijven moeten 35 euro inschrijfgeld betalen.

Bij de start worden er subsidies ingewonnen bestemd voor de aanloopkosten van project. De NSGK en de gemeente Leiden worden hiervoor benaderd. Voor de realisatie van het complex wordt partnerschap gezocht met een woningcorporatie. Ook kan gedacht worden aan crowd funding.

Verantwoordelijkheid van de zorg

De regie van de zorg blijft in handen van de bewoner. Daarbij kan de bewoner indien gewenst gebruik maken van de samenwerking tussen stichting Xenia en diens zorgaanbieder.

Proces van initiatief tot realisatie

Nader te beschrijven in samenwerking met projectmanager woningbouwcorporatie.

Profielbewoner

- Leeftijd 18-30 jaar
- Met lichamelijke beperking
- Zorgafhankelijk waarvoor een aangepaste woning noodzakelijk is
- Exclusie criteria:
Mensen met een psychiatrische of verstandelijke beperking

Locatie

Een gewone stadswoning met aanpassingen die de zelfstandigheid van de bewoners bevordert.

Hierdoor worden de zorgmomenten zo laag mogelijk gehouden.

Wonen in een oude binnenstad met alle faciliteiten en mogelijkheden voor jonge mensen. Wonen in een buurt met studenten. Wonen met leeftijdsgenoten.

Wonen naast Xenia biedt mogelijkheid tot directe zorg en ondersteuning ook voor acute zorg. Denkend aan bewoners die afhankelijk zijn van beademingsapparatuur, indien noodzakelijk, opgestart wordt binnen de vastgestelde 3 minuten.

Woongedeelten

- De 3 appartementen worden voorzien van eigen faciliteiten.
- Op elke verdieping is 1 appartement bestemd voor zelfstandige bewoning.
- Bij de inrichting van de woning wordt nagedacht dat de woning voor zoveel mogelijk diverse bewoners ingericht kan worden.

Benedengedeelte

Een maatschappelijke functie voor jongvolwassenen die gebruik willen maken van multidisciplinaire gezondheidszorg.

Bestemd voor alle inwoners van Leiden, welke grotendeels bestaat uit studenten. De aanbieders hebben specifieke zorgfaciliteiten voor jonge mensen tussen de 18 en 30 jaar.

Hierbij kun je denken aan:

- Huisartsenzorg voor studenten.
- Psychosociale begeleiding, ook ambulante.
- Student coaching

- Begeleiding voor adolescenten en jongvolwassene met kanker in samenwerking met AYA poli LUMC.

Bronnen:

<http://www.nationaalkompas.nl/gezondheid-en-ziekte/functioneren-en-kwaliteit-van-leven/lichamelijk-functioneren/hoeveel-mensen-hebben-beperkingen/>

<http://www.nationaalkompas.nl/gezondheid-en-ziekte/functioneren-en-kwaliteit-van-leven/lichamelijk-functioneren/hoeveel-mensen-hebben-beperkingen/>